***Образец оформления статьи***

***О.В. Березина, С.А. Воеводина***

**ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ ЛИЧНОСТИ КАК ФАКТОР ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ**

**LIFE PATH OF THE PERSON AS A FACTOR OF THE HUMAN’S LIFESPAN**

*БЕРЕЗИНА Ольга Владимировна — доктор психологических наук, профессор, профессор кафедры научных основ экстремальной психологии Московского государственного психолого-педагогического университета (e-mail: olvladberez@list.ru)*

*ВОЕВОДИНА* *Светлана Алексеевна — кандидат социологических наук, доцент Департамента социологии, истории и философии ФГОБУ ВО «Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации»* *(e*-*mail:svetlanavoevodina@yandex.ru)*

*BEREZINA* *Olga Vladimirovna, doctor of psychological sciences, professor, Department of Scientific Basis of Extreme Psychology, Moscow State University of Psychology and Education (e-mail: olvladberez @list.ru)*

*VOEVODINA* *Svetlana Alekseevna — Candidate of Sociology, Associate Professor of the Department of Sociology, History and Philosophy, Federal State Educational Establishment of Finance University under the Government of the Russian Federation* *(e-mail: svetlanavoevodina @yandex.ru)*

***Аннотация****. Актуальность проблемы увеличения индивидуальной продолжительности жизни психологическими методами обусловлена субъективными и объективными (ожидаемой пенсионной реформой) факторами. Целью исследования выступает анализ влияния различий в характеристиках жизненного пути на продолжительность жизни монозиготных близнецов. Используется метод естественного эксперимента — метод контрольного близнеца. Проведено обследование 100 пар монозиготных близнецов. Особенности жизненного пути изучались посредством специальной анкеты, которую заполняли родственники близнецов. Для оценки влияния использовался однофакторный дисперсионный анализ ANOVA. Как показало исследование, на продолжительность жизни в нашей стране в XX–XIX веках влияли те же факторы жизненного пути, что и в других странах, среди них: 1) повышение образовательного уровня, 2) карьерный рост, 3) переезд в более крупный населенный пункт.*

***Ключевые слова.*** *Индивидуальная продолжительность жизни, жизненный путь, личность, близнецовый метод, образование, психологические факторы.*

***Abstract****.*Nowadays the problem of increasing longevity *by psychological methods* *derives from a number of different subjective and objective (e.g. expected pension reform) factors.* *The present study examines how the differences in the characteristics of the life path affect the lifespan of monogerminal twins. Based on research findings of the method of natural experiment we investigated 100 couples of monogerminal twins.* *Features of the life path were studied through a special questionnaire, which was filled in by twins relatives.* The analysis of variance (one-way ANOVA) is used to determine whether there are any statistically significant differences between the life path factors. *Our findings suggest that in our country in XX–XIX centuries* longevity *was influenced by the same factors as in other countries. Revealed factors are: 1) improving the level of education; 2) career growth; 3) moving to a larger settlement.*

***Keywords:*** *human’s lifespan, life path, person, twin method, education, psychological factors.*